

KOSMOS

Ihr Gesundheitsmagazin der KOSMOS Apotheke Bremen



1 Neu: Abholstation 24

Jetzt mitmachen und testen:
Die KOSMOS Abholstation 24
ist Tag & Nacht für Sie da!

2 Hautberatung

So bringen Sie Ihre
Haut nach dem
langen Winter-
Stresstest wieder
ins Gleichgewicht.

3 Themenwelten

Entdecken Sie
unsere Themenwel-
ten. Jetzt auch zum
Thema Allergie &
Heuschnupfen.

Der Frühling ist da!

Frühlings-
Angebote

%

nicht
verpassen!

Der Frühling ist da!

Liebe Kundinnen und Kunden,

endlich ist der Frühling da und langsam steigen die Temperaturen. Wir freuen uns mit Ihnen zusammen auf schöne Frühlingstage und ein frohes Osterfest.

In diesem Heft beraten wir Sie, wie Sie Ihre vom langen Winter gestresste Haut wieder ins Gleichgewicht bringen. Außerdem erwartet Sie die neue Themenwelt „Allergie & Heuschnupfen“ mit tollen Tipps und Angeboten. Und vielleicht haben Sie es schon bemerkt: Wir bauen um. In Kürze steht Ihnen unsere

KOSMOS Abholstation 24 zur Verfügung. Dort können Sie vorbestellte Medikamente rund um die Uhr abholen. Probieren Sie es aus!

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern und einen gesunden Frühling!

Ihr Dr. Stefan Schwenzer
und das KOSMOS Team

Die KOSMOS Abholstation



Neu: Ganz flexibel Medikamente Tag & Nacht abholen

Bestellen Sie bequem vorab und holen Sie Ihre Medikamente rund um die Uhr ab – ganz ohne Wartezeiten. Sobald Ihre Bestellung bereitliegt, werden Sie automatisch per SMS oder E-Mail informiert. Die moderne, sichere Technik ermöglicht eine diskrete Übergabe und ist kinderleicht zu bedienen. Ideal für Berufstätige, Familien und alle, die unabhängig von Öffnungszeiten bleiben möchten. Mehr Komfort, mehr Freiheit und ein Service, der sich Ihrem Leben anpasst!

So nutzen Sie die KOSMOS Abholstation 24 in 5 einfachen Schritten:

1. Medikamente in der Apotheke oder online bestellen
2. Persönliche Abhol-PIN erhalten
3. Benachrichtigung über die Abholbereitschaft abwarten
4. Jederzeit zur KOSMOS Abholstation 24 gehen und Abhol-PIN eingeben
5. Fach öffnen und Medikamente entnehmen

Schnell. Sicher. Bequem.

Hautberatung für einen gesunden Frühlings-Teint

So bringen Sie Ihre Haut nach dem langen Winter-Stresstest wieder ins Gleichgewicht.

Sanfter Neustart für die Hautbarriere

Kälte, Heizungsluft und schwere Pflegeprodukte haben die Haut im Winter oft aus dem Takt gebracht. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt für eine milde Reinigung, die Schmutzpartikel und abgestorbene Hautschüppchen entfernt, ohne auszutrocknen. Greifen Sie zu pH-hautneutralen Produkten und vermeiden Sie aggressive Peelings – die Haut soll sich regenerieren, nicht zusätzlich gestresst werden.

Feuchtigkeit ist der Frische-Booster

Im Frühling steigt der Bedarf an leichter, aber intensiver Feuchtigkeit. Seren mit Hyaluronsäure oder Glycerin polstern die Haut auf und lassen sie sofort frischer wirken. Ergänzen Sie dies mit einer Tagespflege, die schnell einzieht und die Hautbarriere stärkt. Besonders wichtig: Auch bei bewölktem Himmel an den UV-Schutz denken – die Frühlingssonne ist stärker, als man vermutet.



Vitamine für neue Strahlkraft

Jetzt profitiert die Haut von Wirkstoffen wie Vitamin C oder Niacinamid, die den Teint ausgleichen und die Zellerneuerung unterstützen. Sie wirken müder Winterhaut entgegen und können Pigmentflecken mildern. In der Apotheke beraten wir Sie gerne, welches Präparat zu Ihrem Hauttyp passt.

Pflege von innen nicht vergessen

Schöne Haut beginnt nicht nur im Badezimmer. Trinken Sie ausreichend Wasser und setzen Sie auf frisches Obst, Gemüse und gesunde Fette. Omega-3-Fettsäuren und Zink unterstützen die Hautregeneration zusätzlich. So geben Sie Ihrer Haut genau das, was sie für einen gesunden Frühlings-Glow braucht.

Gerne analysieren wir in Ihrer Apotheke Ihren Hauttyp und stellen eine individuelle Pflegeroutine zusammen – für einen Teint, der den Frühling widerspiegelt.

+ Weitere Informationen im Web unter www.kosmos-apotheke-bremen.de



KI-gestützte Bildmontage



✦ KI-gestützte Bildmontage

Entdecken Sie unsere Themenwelten

Jetzt neu: Themenwelt „Allergie & Heuschnupfen“

Spannende Themenwelten rund um Ihre Gesundheit - mit hilfreichen Tipps, verständlichen Erklärungen sowie Empfehlungen für Medikamente und Hausmittel. Der Webshop ist nur einen Klick weit entfernt. Jetzt ganz entspannt zuhause am PC entdecken oder mobil von unterwegs.

Diese Themenwelten haben wir bereits für Sie vorbereitet und weitere folgen:

- Allergie & Heuschnupfen
- Beauty & Pflege
- Erkältung & Abwehr
- Ernährung & Diät
- Sonnen- & Insektenschutz



QR-Code scannen und informieren:

Hier finden Sie unsere neue Themenwelt zu „Allergie & Heuschnupfen“ mit Tipps und Angeboten.

Tolle Angebote* für Ihren gesunden Frühling!

38% gespart* **ALLEGRA**
 20 mg; Allergietabletten; 20 St.;
 PZN: 18113489; Grundpreis:
 0,45€/St.; statt AVP² 13,08 € nur **8,95**
5,02 € Vorteil*

40% gespart* **MOMETA HEXAL**
 Heuschnupfenspray 50 µg/Spr.; 60 Sprühstöße; 10 g; Grundpreis: 895,00 €/1 kg;
 PZN: 11077448; statt AVP² 13,60€ nur **8,95**
5,54 € Vorteil*

20% gespart* **CERAVE**
 feuchtigkeitsspendende Gesichtscreme, 52 ml; PZN: 18386632; Grundpreis: 300,00 €/1 l; statt AVP² 19,50 € nur **15,60**
3,90 € Vorteil*

LA ROCHE-POSAY
 LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE
VICHY
 LABORATOIRES

1 Sonnenprodukt **3€**
 2 Sonnenprodukte **10€**
RABATT

+ Weitere Angebote im Webshop unter shop.kosmos-apotheke-bremen.de

* Angebote gültig bis 31.05.2026. Solange der Vorrat reicht. Sparpotential gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers (UVP) oder der unverbindlichen Herstellermeldung des Apothekenverkaufspreises (AVP) an die Informationsstelle für Arzneyspezialitäten (IFA GmbH)

¹ Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP)

² Apothekenverkaufspreis (AVP). Der AVP ist ein von den Herstellern in Ansatz gebrachter Preis für rezeptfreie Arzneimittel, der in der Höhe dem für Apotheken verbindlichen Arzneimittel Abgabepreis entspricht, zu dem eine Apotheke in bestimmten Fällen (z.B. bei Kindern unter 12 Jahren) das Produkt mit der gesetzlichen Krankenversicherung abrechnet.

Alle hier abgedruckten Angebote und viele weitere „Schnäppchen“ finden Sie im Webshop unter „shop.kosmos-apotheke-bremen.de“!

Hinweis: Abbildungen ähnlich. Änderungen/Irrtümer vorbehalten. Technische und optische Abweichungen möglich. Einige Abbildungen mit Hilfe von KI erstellt.

KOSMOS
 apotheke
 Die Apotheke mit Anziehungskraft



AM EINKAUFSZENTRUM BERLINER FREIHEIT • BREMEN-VAHR



Inhaber: Dr. Stefan Schwenzer
 Berliner Freiheit 1c • 28327 Bremen
 Telefon: 0421 46 13 18
 Telefax: 0421 46 74 905

Montag - Freitag: 8 - 19 Uhr • Samstag: 8:30 - 14 Uhr

0421 46 13 18