

KOSMOS

Ihr Gesundheitsmagazin der KOSMOS Apotheke Bremen

KOSMOS Kundenumfrage

Wir wollen es wieder von Ihnen wissen: wie können wir für Sie noch besser werden?

Neues bei Heuschnupfen

Inzwischen gibt es neue Möglichkeiten der Behandlung, die wir Ihnen kurz vorstellen.

Viele tolle Angebote
%
für den Frühling

Was ist die ePA?

Was Sie wissen müssen:
Dr. Stefan Schwenzer
erklärt die elektronische
Patientenakte.

Der
Frühling
ist da!

65
JAHRE

KOSMOS
apotheke



Die KOSMOS
Apotheke wird
65 Jahre!
Wir wollen mit
Ihnen feiern!



Liebe Kundinnen und Kunden,

endlich ist der Frühling da und langsam steigen die Temperaturen. Wir freuen uns mit Ihnen zusammen auf schöne

Frühlingstage und ein frohes Osterfest. Mein ganz persönlicher Geheimgip: nehmen Sie an unserer Kundenumfrage teil. Damit haben Sie eine reelle Chance auf attraktive Preise und Sie helfen uns dabei, dass wir uns noch besser auf Ihre Bedürfnisse einstellen können.

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern und einen gesunden Frühling!

Ihr Dr. Stefan Schwenzer
und das KOSMOS Team

Die KOSMOS Kundenumfrage 2025

Wir wollen uns immer besser auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse rund um Ihre Gesundheitsthemen einstellen.

Bitte helfen Sie uns dabei, indem Sie an unserer Umfrage teilnehmen. Verwenden Sie dazu unseren Umfrage-Flyer. Sie erhalten diesen bei uns in der Apotheke oder auf unserer Website (siehe QR-Code).

Ein toller Hauptpreis und weitere österliche Preise erwarten Sie!



Hier gehts zur Kundenumfrage. Unter diesem Link können Sie unseren Flyer herunterladen.

Die ePA kurz erklärt

Was ist die ePA?

Alle Versicherten der gesetzlichen Krankenkassen erhalten ab 2025 automatisch eine elektronische Patientenakte (ePA). Wer dies nicht möchte, muss ausdrücklich widersprechen. Die ePA ist ein digitaler Speicher für Ihre Gesundheitsdaten. Dort werden alle Ihre Behandlungsdaten aus Krankenhäusern, Arztpraxen und Apotheken abgelegt.

Wann kommt die ePA?

Derzeit läuft die ePA nur in Testregionen. Sie sollte bereits im Februar 2025 für alle freigeschaltet werden. Wegen offener technischer und organisatorischer Fragen wurde die Einführung verschoben und soll nun frühestens ab April 2025 erfolgen.

Wie funktioniert die ePA?

Die ePA wird automatisch durch Ihre Krankenkasse angelegt, wenn Sie nicht widersprechen. Gespeichert werden die Daten auf einem Server der Krankenkasse. Wichtig zu wissen: die ePA wird auch automatisch für Kinder sowie für Menschen angelegt, die nicht zustimmungsfähig sind (z. B. Demenzkranke). Hier muss ggf. der gesetzliche Vormund widersprechen. Kinder haben ab 15 Jahren das Recht, selbst über ihre ePA zu entscheiden.

Was wird in der ePA gespeichert?

Sofern nicht widersprochen wurde, werden automatisch Daten, die im Krankenhaus, in der Arztpraxis oder bei der Einlösung von Rezepten in der Apotheke entstehen in der ePA gespeichert. Dies sind beispielsweise Diagnosen, Labordaten, Befunde, Röntgenbilder und die Liste der verordneten und abgegebenen Medikamente. Auch Abrechnungsdaten werden automatisch von der Krankenkasse

hinzugefügt. Wichtig zu wissen: in der ePA ist auch sichtbar, ob ein Rezept eingelöst wurde.

Ist die ePA sicher?

Krankenkassen und Politik versprechen eine hohe Sicherheit der Gesundheitsdaten. Allerdings hat der Chaos Computerclub bereits auf Sicherheitsrisiken hingewiesen. Daher hat sich die Einführung der ePA verzögert. Die Sicherheit soll weiter verbessert werden. Dennoch ist eine 100%ige Datensicherheit schwer herzustellen.

Wer kann meine ePA einsehen?

Voraussetzung für den Zugriff durch Dritte ist ein elektronischer Heilberufsausweis. Krankenhäuser, Arzt- und Zahnarztpraxen und Apotheken haben im Behandlungsfall Einsicht in die Daten. Zugriff haben auch weitere Berufsgruppen, wie Pflegepersonal, Hebammen, Physiotherapeuten, Diätassistenten und Psychotherapeuten. Durch die Übergabe und das Einlesen Ihrer Gesundheitskarte geben Sie automatisch Ihr Einverständnis. Sie haben aber die Möglichkeit, einzelne Institutionen für den ePA-Zugriff zu sperren oder bestimmte Dokumente zu verbergen. Krankenkassen dürfen die Daten der ePA nicht einsehen.

Wie kann ich selbst in meine ePA schauen und Einstellungen ändern?

Mit einer ePA-App Ihrer Krankenkasse können Sie auf die ePA zugreifen und einstellen, wer Zugriff auf die Daten haben soll. Es ist auch möglich, Stellvertretern (z. B. Angehörigen) den Zugriff ermöglichen. Krankenkassen haben zudem sogenannte Ombudsstellen, über die Versicherte ohne Smartphone Ihre ePA-Daten einsehen und Einstellungen vornehmen können.

Weitere Informationen zur ePA erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse oder auf unserer Website.



Neues bei Heuschnupfen

Schon oft haben wir über Heuschnupfen und die dafür geeigneten Mittel berichtet. Inzwischen gibt es neue Möglichkeiten der Behandlung, die wir kurz vorstellen wollen.

Wer unter Heuschnupfen leidet, der sich mit lokalen Mitteln wie Nasensprays und Augentropfen nicht ausreichend behandeln lässt, greift meist zu Tabletten mit sogenannten Antihistaminika. Diese hemmen den Botenstoff Histamin und lindern Allergiebeschwerden, wie Juckreiz, Rötungen und Schwellungen. Bewährte Wirkstoffe sind Cetirizin und Loratadin. Doch Antihistaminika haben auch Nebenwirkungen. Sie können z. B. müde machen.

In jüngere Zeit sind neue Wirkstoffe, so-



genannte Antihistaminika der 3. Generation auch rezeptfrei verfügbar. Diese enthalten die Wirkstoffe Desloratadin, Levocetirizin oder Bilastin. Sie wirken schnell und langanhaltend und machen nicht müde. Zusammen mit den anderen Behandlungsmöglichkeiten, wie antiallergischen Nasensprays und Augentropfen steht so ein breites Spektrum an Möglichkeiten für die Selbstbehandlung von Heuschnupfen zur Verfügung. Lassen Sie sich am besten persönlich bei uns in der KOSMOS Apotheke beraten, welche Behandlung für Ihre Heuschnupfenprobleme am besten geeignet ist.

+ Weitere Informationen im Web
kosmos-apotheke-bremen.de

VICHY
LABORATOIRES

WEIL GESUNDHEIT AUCH HAUTSACHE IST.

KAUFEN **GRATIS**

AKTION⁽¹⁾
AUF DAS KOMPLETTE
CAPITAL SOLEIL SORTIMENT
AKTIONSZEITRAUM: APRIL 2025

(1) Aktion gilt für alle Capital Soleil Sonnenschutz-Produkte. Beim Kauf eines Capital Soleil Produktes erhält der Kunde ein weiteres Capital Soleil Produkt seiner Wahl gratis dazu. Das günstigere Produkt ist Wertersatz für gratis. Gültig vom 01.04.2025 bis 30.04.2025. Nur möglich für den Abgabepreis original Rabatt-Charakter, jeweils dieses Bedingungen. Bei inoffiziellen Angeboten, die nicht mit unseren Rabatt-Klassiken korrespondieren, kann die Aktion nicht möglich sein.

Wir sorgen für Ihre Haut

Sonnenschutz ist das ganze Jahr über wichtig. Aber gerade im Frühjahr ist die Haut besonders empfindlich. Daher sollten Sie jetzt für ausreichend Sonnenschutz sorgen. Mit der VICHY Rabattaktion erhalten Sie beim Kauf eines Sonnenschutzproduktes von VICHY eine zweite Packung gratis*.

* Aktionszeitraum 1.4.-30.4.2025. Die Aktion gilt FÜR ALLE CAPITAL SOLEIL PRODUKTE. Beim Kauf eines Capital Soleil Produktes erhält der Kunde ein weiteres Capital Soleil Produkt seiner Wahl gratis dazu: 2 Produkte werden abgeschenkt - das günstigere Produkt im Warenkorb ist gratis.

Tolle Angebote für Ihren gesunden Frühling!*

Noch mehr tolle Angebote, passend zu unseren Frühjahrs-Themen, erwarten Sie im Webshop!

40% gespart*

ALLEGRA Allergietabletten
20 mg Tabletten, 20 St.; PZN: 18113489; Grundpreis: EUR 0,38 / St.; statt AVP² EUR 12,58 nur EUR **7,50**
5,08 € Vorteil*

35% gespart*

CETIRIZIN Vividrin
10 mg Filmtabletten, 20 St.; PZN: 12364291; Grundpreis: EUR 0,15 / St.; statt AVP² EUR 4,57 nur EUR **2,95**
1,62 € Vorteil*

26% gespart*

GELOREVOICE Halstabletten
Cassis-Menthol Lutschtabletten; 30 St.; PZN: 08846050; Grundpreis: 0,40 / 1 St.; statt AVP² EUR 10,75 nur EUR **7,95**
2,80 € Vorteil*

42% gespart*

LEVOCETIRIZIN HEXAL
bei Allergien; 5 mg Filmtabletten; 18 St.; PZN: 14238248; Grundpreis: 0,36 / 1 St.; statt AVP² EUR 11,23 nur EUR **6,50**
4,73 € Vorteil*

37% gespart*

VIVIDRIN Azelastin 0,5 mg / ml
Augentropfen; 6 ml; PZN: 12910546; Grundpreis: EUR 1.375,- / 1 l; statt AVP² EUR 13,24 nur EUR **8,25**
4,99 € Vorteil*

+ Weitere Angebote im Webshop unter shop.kosmos-apotheke-bremen.de



* Angebote gültig bis 31.05.2025. Solange Vorrat reicht. Sparpotential gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers (UVP) oder der unverbindlichen Herstellerermeldung des Apothekenverkaufspreises (AVP) an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten (IFA GmbH)

¹ Apothekenverkaufspreis (AVP). Der AVP ist ein von den Herstellern in Ansatz gebrachter Preis für rezeptfreie Arzneimittel, der in der Höhe dem für Apotheken verbindlichen Arzneimittel Abgabepreis entspricht, zu dem eine Apotheke in bestimmten Fällen (z. B. bei Kindern unter 12 Jahren) das Produkt mit der gesetzlichen Krankenversicherung abrechnet.

² Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP)

Alle hier abgedruckten Angebote und viele weitere „Schnäppchen“ finden Sie im Webshop unter „shop.kosmos-apotheke-bremen.de“!

Hinweis: Abbildungen ähnlich. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Technische und optische Abweichungen möglich. Einige Abbildungen mit KI generiert.

KOSMOS
apotheke

Die Apotheke mit Anziehungskraft

AM EINKAUFSZENTRUM BERLINER FREIHEIT • BREMEN-VAHR



Inhaber: Dr. Stefan Schwenzer
Berliner Freiheit 1c · 28327 Bremen
Telefon: 0421 46 13 18
Telefax: 0421 46 74 905

Montag - Freitag: 8 - 19 Uhr · Samstag: 8:30 - 14 Uhr

☎ **0421 46 13 18**

♻️ Dieses Druckerzeugnis ist hergestellt aus 100% Altpapier • www.kosmos-apotheke-bremen.de